

# 健康教室

健康教室とは？

入院から在宅復帰に向けて、  
7つのテーマで健康教室を開催します。  
在宅で安心・安全に生活できるポイントをお伝えします。  
皆様には色々をご体験していただけますので、  
ご参加の程よろしくお願ひします。

日程 (平成30年度 第2クール)	テーマ
第1回 11月 3日 (祝)	本当に怖い！予防しよう感染症～インフルエンザ・ノロウイルス～ 担当：看護部
第2回 11月 10日 (土)	自宅で簡単にできる！自主トレーニング 担当：リハビリテーション科
第3回 11月 15日 (木)	自宅でも栄養管理！！～骨粗鬆症～ 担当：栄養科
第4回 11月 24日 (土)	嚥下障害とは？～いつまでも美味しい食事を～ 担当：リハビリテーション科
第5回 11月 29日 (木)	車椅子の使い方と正しい座り方 担当：オオタ商会
第6回 12月 6日 (木)	床ずれ予防のためのベットとマットレスの使い方 担当：パラマウントベッド & オオタ商会
第7回 12月 13日 (木)	介護保険制度と住宅改修について 担当：オオタ商会 & 医療連携室

時間：17：00～ 誘導開始、17：15～開始、～17：45 終了・誘導  
場所：1F リハビリ室

蒲田リハビリテーション病院  
共催 パラマウントベッド株式会社  
有限会社オオタ商会