

ご入院患者様・ご家族様向け

健康教室開催のご案内

【開催日時と内容について】

入院されたときから在宅復帰に向けて、8つのテーマで健康教室を開催致します。
在宅で安心して、安全に生活できるポイントをお伝えします。
皆様には、色々のご体験して頂けますので、ご参加の程よろしく申し上げます。

場所：蒲田リハビリテーション病院内 1階リハビリテーション室
時間：各回 17:15 ~ 17:45

- 第1回 8月 4日（木） 床ずれ予防のためのベッドと車椅子の使い方 パラマウントベッド
- 第2回 8月 12日（金） 自宅で簡単に出来る！自主トレーニングについて リハビリ
- 第3回 8月 18日（木） 高齢者に多い骨折について 医師
- 第4回 9月 1日（木） 移乗と歩行を助ける福祉用具について パラマウントベッド
- 第5回 9月 8日（木） 嚥下障害とは？～いつまでも美味しく食べるために～ リハビリ
- 第6回 9月 15日（木） ヘルシー食の落とし穴 ～外国人に人気の日本食～ 栄養科
- 第7回 9月 23日（金） 手洗いについて 看護部
- 第8回 9月 29日（木） 介護保険でレンタルできる福祉用具のご紹介とご体験
医療連携室&パラマウントベッド

ご参加について: 申込み用紙は1階の総合受付、
または各階のスケジュールボード前に配置してあります。

その他お問い合わせは、

担当リハビリスタッフまで、ご連絡ください。